

# Darmreinigung mit EZICLEN

Konzentrat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen



PRAXIS  
HECKER & THOME  
HEIDELBERG

Am **Vortag der Untersuchung** ist ein leichtes Frühstück erlaubt: beispielsweise ein Ei auf (weißem) Toast oder eine Schüssel Cornflakes und Naturjoghurt.

Danach sollten Sie nur noch klare Flüssigkeiten zu sich nehmen, bis die Untersuchung vorbei ist. Erlaubt sind: Wasser, Tee oder Kaffee (ohne Milch oder Kaffeeweißer), Süßungsmittel, sprudelnde oder stille Erfrischungsgetränke, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, klare Brühen oder durchgeseibte Suppen ohne Feststoffe. Der Darm ist gut vorbereitet, wenn sich nur noch helle Flüssigkeit (wie Kamillentee) entleert.

**Bitte am Untersuchungstag mindestens 4 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken oder essen.**

Bitte gehen Sie **am Vortag** nach folgendem Schema vor.

Einnahme der ersten EZICLEN-Dosis (Schritt 1):

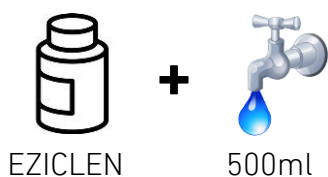
**Ab 16:00 Uhr**

Einnahme der zweiten EZICLEN-Dosis (Schritt 2):

**Ab 19:00 Uhr**

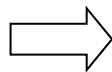


## Schritt 1 + Schritt 2:



EZICLEN

500ml



Nach jedem Schritt mit  
**mindestens 2 Liter**  
Wasser oder klarer  
Flüssigkeit nachspülen

**Gesamtrinkmenge**  
**≥ 5 Liter**

**(2x 500ml Eziclen +  
2x 2 Liter Flüssigkeit)**

## Während der Vorbereitung:

**erlaubt** 😊

**nicht erlaubt** ☹️

Heiße Getränke

Kaffee oder Tee OHNE Milch oder  
Kaffeeweißer

Kaffee oder Tee mit Milch oder  
Kaffeeweißer

Kalte Getränke

Klare Obstsäfte / Limonade mit oder  
ohne Kohlensäure und Wasser

Obstsäfte mit Fruchtfleisch,  
alkoholische Getränke

...und Nahrungsmittel

Klare Suppen & Brühen, Gelee,  
Klare Nährlösungen, Zucker

Suppen mit festen Bestandteilen,  
Eiscreme, Alles was rot gefärbt ist.